

## Kankaisten kasvomaskin käyttö- ja pesuohje

Kankaista kasvomaskia käytetään estämään koronaviruksen leviäminen. Kasvomaskia käsitellään aina puhtailla käsillä. Kasvomaskin käyttö on vapaaehtoista ja sitä voi käyttää muissakin kuin alla kuvatuissa tilanteissa.

Käytä kankaista kasvomaskia aina kun

- liikut julkisella liikennevälineellä (joukkoliikenne)
- olet matkalla koronavirustestiin ja ennen kuin testin tulos valmistuu, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- saavut riskimaasta Suomeen ja siirryt karanteeniin tai jos karanteenin aikana on välttämätöntä liikkua kodin ulkopuolella
- osallistut yleisötapahtumiin, joissa turvavälien pitäminen ei ole mahdollista.

Kankaista kasvomaskia ei tarvita, jos menet tuttuun harrastusryhmään, käyt kaupassa jne.

Kasvomaskia ei tarvitse myöskään käyttää koulussa tai päiväkodissa.

Muistilista kankaisten kasvomaskin käyttöön:

- Varaa käyttöösi niin monta maskia kuin päivän aikana tarvitset.
- Varaa mukaan käsihuuhdepullo ja tarvittaessa ylimääräisiä maskeja vaihtoa varten.
- Aseta maski kasvoille hyvissä ajoin ennen liikennevälineeseen nousemista.
- Pese tai desinfioi kädet ennen kuin asetat uuden tai puhtaan maskin.
- Varmista, että maski asettuu tiivisti kasvoille ja peittää suun, nenän ja leuan.
- Älä koske maskiin tai siirrä sitä leuan alle tai otsalle käytön aikana.
- Jos kosket maskia käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi ennen koskemista ja sen jälkeen.
- Poista maski puhdistetuilla käsillä tarttumalla sen nauhoista. Älä koske maskin ulkopintaan sitä poistaessa.
- Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.
- Väärinkäytetystä suojaimesta on enemmän haittaa kuin hyötyä.

Pese kankainen kasvomaski pyykinpesukoneessa vähintään 60 asteen pesuohjelmalla aina käytön jälkeen. Kangasmaskin voi pestä muun pyykin mukana.